

Krachtige Patronen

Persoonlijke ontwikkeling voor basispsychologen

Basispsychologen zijn het kloppende hart van je organisatie en team. Ze voeren het grootste deel van de behandelingen uit, maken vaak de meeste uren en zien de meest ingewikkelde patiënten. En tegelijkertijd zijn ze ook de behandelaren met de minste opleiding en ervaring. Veel basispsychologen hebben dan ook het gevoel over te lopen, komen dagelijks uitgeput thuis en gaan zelfs twifelen aan hun liefde voor het vak.

Herken je dit? Ik wel! Toen ik zelf leiding gaf aan een team heb ik me hierin heel machteloos gevoeld. Aan de ene kant wilde ik deze jonge professionals de ruimte geven om zich op een gezonde manier te ontwikkelen en aan de andere kant was er de voortdurende druk van de wachtlijsten en de cijfers. Om gek van te worden.

Basispsychologen hebben vaak niet zo zeer een tekort aan praktische vaardigheden, maar ervaren te weinig ruimte voor hun emotionele ontwikkeling. Ze weten technisch gezien wel hoe ze een client moeten begrenzen, dat ze emoties van de ander moeten laten bestaan en dat ze duidelijke doelen moeten stellen. Maar in de uitvoering hiervan lopen ze tegen hun eigen emoties aan, vaak vanuit hun eigen leergeschiedenis, hun oude patronen.

Krachtige Patronen helpt

Krachtige Patronen helpt basispsychologen om te begrijpen waarom ze soms niet effectief en authentiek in het contact met de ander kunnen staan. Tijdens **Krachtige Patronen** werken we in een kleine groep van maximaal vijf basispsychologen zodat ze zowel persoonlijke aandacht krijgen én herkenning en steun van anderen. We werken met een duidelijke focus door uit te gaan van een door henzelf ingebrachte werksituatie. Aan het eind van de cursus hebben ze een goed idee wat ze beter kunnen doen en hoe ze dat op de werkvloer gaan oefenen. In online boostersessies kunnen ze hier nog verder mee oefenen en verfijnen.

Krachtige Patronen biedt doorlopend cursussen aan waar basispsychologen uit verschillende teams en organisaties zich op in kunnen schrijven. Dat biedt de veiligheid om zich buiten hun team op persoonlijk vlak te kunnen ontwikkelen. De boostersessies krijgen een duidelijk intervisie-karakter en de ervaring is dat ze hier zelf nog graag mee door gaan, ook na de cursus. Daarnaast vragen de cursisten iemand die ze vertrouwen vanuit hun eigen team als ambassadeur. Deze ambassadeur houden ze op de hoogte hun ervaringen en vorderingen en helpt hen om op de werkvloer daadwerkelijk ook de verandering te kunnen maken.

Als leidinggevende biedt je met **Krachtige Patronen** je basispsychologen een kans op bijzondere ontwikkeling, verbeter je de zorg voor je cliënten, voorkom je uitval en creëer je van onderop een op groei en ontwikkeling gerichte sfeer in je team.

Interesse?

Herken jij je in bovenstaande situaties? Heb je werknemers of een team die zich ook graag op dit vlak willen ontwikkelen? Ik kom graag met je in contact om de mogelijkheden te bespreken. Tot snel!

Tim Ruitenga

tim@krachtigepatronen.nl

06-28719911